

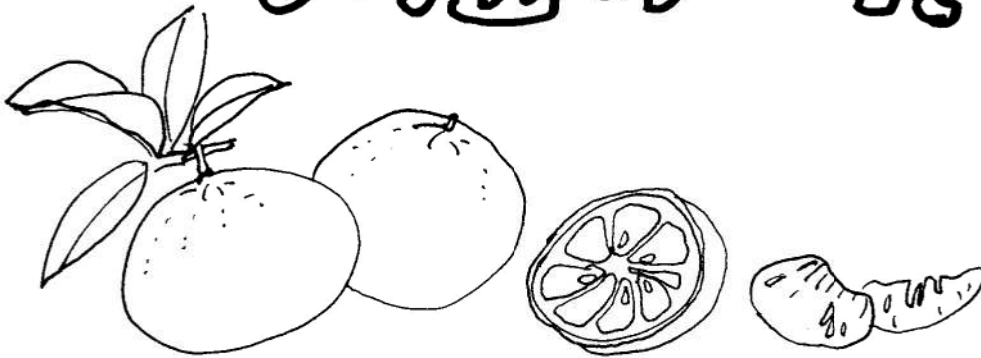
なんち屋より

皮も、マースレード
やゼーブルにして、是非
お楽しみ下さい。
クッキー、ホットケーキ、パニナドに混ぜ込んで。



甘夏を

お届けいたします。



お日様の下で、甘夏をバクバク食べるのに、よい季節になってきました。
水分補給にもいいですし、あの甘みとあじが何ともいえず、のどを潤してくれます。
最近、うちから車でちょっと走ると着く宇和島という所で、

母子が何組か集って、山遊びをして過ごす
活動に参加しています。お弁当を持って、サリタリ
放題、自然の中で遊び尽くす日々です。



この時の、おやつ兼水筒として、甘夏も大活躍。

また、人が集う所で甘夏のおた
皮の厚い柑橘類を出すときに
活躍しているのが皮むき器の
「ムッキーちゃん」の子小せな
アイテムですが、小せなで、中の
薄皮にスリット切れ目を入れて、
食べやすくできます。



なんち屋

<http://doratomo.jp/~nancha/>